

Технічне завдання на послуги

1. Дисклеймер проєкту: Проєкт "Надання інтегрованої допомоги у сфері захисту та грошової підтримки для осіб, що проживають у прифронтових районах, вразливих ВПО, жінок, дітей та сімей у північних, східних та південних регіонах України (СП1, СП2, СП4)" реалізується ГО "Дівчата" за фінансової підтримки Гуманітарного фонду для України.

2. Назва послуги: *Лектор/-ка із питань сексуального та репродуктивного здоров'я і гендерно-зумовленого насильства.*

3. Детальний опис послуг:

В межах проєкту заплановано проведення лекцій з комплексної сексуальної освіти, а також щодо ризиків гендерно зумовленого насильства (ГЗН), його профілактики та пом'якшення наслідків для дітей шкільного віку, молоді й дорослих.

Лекції спрямовані на формування науково обґрунтованого розуміння фізіологічних змін під час статевого дозрівання у дівчат і хлопців. Учасники та учасниці отримують базові знання про природні фізіологічні процеси, зокрема менструацію, особливості репродуктивної системи, поняття фізіологічної норми, передменструальний синдром та менструальний біль.

Під час проведення занять використовуватимуться навчальні матеріали, розроблені ГО "Дівчата". Для проведення лекцій лектори та лекторки будуть забезпечені необхідними демонстраційними матеріалами.

Тематика занять охоплює:

- основи фізіології та гігієни;
- менструації та полюції;
- особисті кордони;
- основи жіночої фізіології;
- основи контрацепції;
- основи чоловічого здоров'я;
- гендерну рівність та рівні права і можливості для жінок і чоловіків;
- запобігання сексуальному насильству;
- поняття гендерно зумовленого насильства та його види;
- сексуальні та репродуктивні права;
- дружбу і кохання

Список тем може бути розширений відповідно до запитів аудиторії. Матеріали адаптовані для різних вікових груп, що забезпечує їхню актуальність та доступність.

4. Основні обов'язки:

- Участь у підготовчих зустрічах з координаторами проєкту.
- Підготовка презентацій, вправ, роздаткових матеріалів відповідно до розроблених експертами рекомендацій.
- Проведення лекцій із комплексної сексуальної освіти, ризиків гендерно зумовленого насильства (ГЗН), його профілактики та пом'якшення наслідків, менструального здоров'я та гігієни, культури згоди, особистих кордонів, сексизму, ейджизму та пов'язаних тем програм).
- Підготовка і проведення пре- та постоцінювання рівня знань учасників тренінгів.
- Підготовка аналітичних звітів про проведення навчальних лекцій із викладенням основних висновків та рекомендацій.
- Дотримання конфіденційності всіх бенефіціарів.
- Збір даних та інформації для підготовки проєктної звітності.
- Ведення звітної документації.

5. Цілі і результати:

Надавачі послуг мають підготувати та фасилітувати для цільової аудиторії лекції з питань сексуальної освіти, ризиків гендерно зумовленого насильства (ГЗН), його профілактики та пом'якшення наслідків, менструального здоров'я та гігієни, культури згоди, особистих кордонів та пов'язаних тем та підготувати звітність про проведенні заняття.

Очікується, що в результаті проведених лекцій підвищиться рівень обізнаності учасників та учасниць щодо основ комплексної сексуальної освіти, зокрема питань менструального здоров'я та гігієни.

Учасники та учасниці ознайомляться з поняттями культури згоди, особистих кордонів, емоційної підтримки та принципами гендерної рівності у повсякденному житті. Також сформується розуміння ризиків гендерно зумовленого насильства (ГЗН), методів його профілактики та шляхів реагування і пом'якшення наслідків.

6. Обов'язкові вимоги (критерії допуску до оцінювання): *Учасник/учасниця має відповідати всім наведеним вимогам. У разі невідповідності хоча б одній із них, пропозиція не допускається до подальшого розгляду.*

- Вища освіта (педагогіка, медична, психологія, гендерні студії або суміжні дисципліни).
- Наявність ФОП з відповідними КВЕДами або готовність зареєструвати ФОП.
- Перебування або готовність до поїздок у межах визначених територіальних громад.
- Вільне володіння українською мовою.
- Впевнене володіння пакетами Microsoft Office та Google Workspace.

7. Кваліфікаційні вимоги до виконавця (критерії технічної оцінки):



- Досвід проведення лекцій, тренінгів на теми ГЗН та сексуальної освіти не менше 1 року.
- Володіння інтерактивними методиками навчання, фасилітації та онлайн-інструментами.
- Загальний досвід проведення тренінгів від 1 року.
- Наявність сертифікатів з тематичних програм.

8. Терміни виконання: *Липень 2026 року - 31 березня 2027 року.*

9. Місце надання послуг: Офлайн та онлайн за потреби у визначених локаціях у цільових громадах **Чернігівської, Запорізької, Миколаївської та Сумської області** відповідно до графіка, узгодженого з координатором проєкту.

Компенсація проїзду не передбачена.

10. Формат та параметри надання послуг:

Тривалість однієї лекції: 1 година.

Формат:

- **офлайн** у Миколаївській, Чернігівській, Сумській, Запорізькій.
- **онлайн** в Миколаївській, Чернігівській, Сумській, Запорізькій за потреби.

Орієнтовна кількість сесій: передбачено проведення 500 лекцій.

Орієнтовна кількість залучених підрядників: 6

11. Форма надання результатів: Результати роботи мають бути представлені у вигляді фотозвітів, а також звітів про проведені лекції. До результатів роботи також належать презентації, роздаткові матеріали для учасників та учасниць лекцій, а також безпосередньо проведені лекції.

12. Умови оплати: Оплата здійснюється на основі підписаного договору та актів наданих послуг.

13. Проведення співбесід з учасниками: передбачено.

Terms of Reference for Services

1. Project Disclaimer: The project “Provision of Integrated Protection and Cash Assistance for People Living in Frontline Areas, Vulnerable Internally Displaced Persons (IDPs), Women, Children, and Families in Northern, Eastern, and Southern Regions of Ukraine (SO1, SO2, SO4)” is implemented by the NGO Girls with financial support from the Ukraine Humanitarian Fund (UHF).

2. Title of the Service: *Lecturer on Sexual and Reproductive Health and Gender-Based Violence.*

3. Description of the Service:

Within the framework of the project, lectures on comprehensive sexuality education, as well as the risks of gender-based violence (GBV), its prevention, and mitigation of consequences for school-aged children, youth, and adults are planned.

The lectures are aimed at developing a scientifically grounded understanding of physiological changes during puberty in girls and boys. Participants will receive basic knowledge about natural physiological processes, including menstruation, the characteristics of the reproductive system, the concept of physiological norms, premenstrual syndrome, and menstrual pain.

During the sessions, educational materials developed by the NGO “Girls” will be used. Lecturers will be provided with the necessary demonstration materials for conducting the lectures.

The topics covered include:

- basics of physiology and hygiene;
- menstruation and nocturnal emissions;
- personal boundaries;
- basics of female physiology;
- basics of contraception;
- basics of men’s health;
- gender equality and equal rights and opportunities for women and men;
- prevention of sexual violence;
- the concept and types of gender-based violence;
- sexual and reproductive rights;
- friendship and love.

The list of topics may be expanded according to the needs and requests of the audience. The materials are adapted for different age groups, ensuring their relevance and accessibility.

4. Key Responsibilities:

- Participation in preparatory meetings with project coordinators.
- Preparation of presentations, exercises, and handout materials in accordance with recommendations developed by experts.
- Conducting lectures on comprehensive sexuality education, risks of gender-based violence (GBV), its prevention and mitigation, menstrual health and hygiene, consent culture, personal boundaries, sexism, ageism, and related programme topics.
- Preparation and implementation of pre- and post-assessments of participants' knowledge.
- Preparation of analytical reports on the conducted educational lectures, including key findings and recommendations.
- Ensuring confidentiality of all beneficiaries.
- Collection of data and information for project reporting.
- Maintenance of reporting documentation.

5. Objectives and Expected Results:

Service providers are expected to prepare and facilitate lectures for the target audience on sexuality education, risks of gender-based violence (GBV), its prevention and mitigation, menstrual health and hygiene, consent culture, personal boundaries, and related topics, as well as prepare reports on the conducted sessions.

As a result of the lectures, it is expected that participants will increase their awareness of the basics of comprehensive sexuality education, including menstrual health and hygiene. Participants will become familiar with the concepts of consent culture, personal boundaries, emotional support, and the principles of gender equality in everyday life. In addition, participants will develop an understanding of the risks of gender-based violence (GBV), methods of prevention, and approaches to response and mitigation of consequences.

6. Mandatory Requirements (Eligibility Criteria): *Applicants must meet all of the requirements listed below. In the event of non-compliance with at least one requirement, the proposal will not be considered further.*

- Higher education in pedagogy, medicine, psychology, gender studies, or related disciplines.
- Availability of sole proprietorship (FOP) registration with relevant business activity codes (KVEDs) or willingness to register as an FOP.
- Residence in or willingness to travel within the designated territorial communities.
- Ability to establish and maintain professional contacts.
- Fluency in Ukrainian.
- Confident command of Microsoft Office and Google Workspace.

7. Qualification Requirements (Technical Evaluation Criteria):



- At least 1 year of experience conducting training sessions on GBV and sexuality education topics.
- Proficiency in interactive teaching methodologies, facilitation techniques, and online tools.
- At least 1 year of general experience in conducting training sessions.
- Availability of certificates from relevant thematic programmes.

8. Implementation Period: July 2026 - March 31, 2027.

9. Place of service provision: In-person and online, as needed, at designated locations within target communities in the Chernihiv, Zaporizhzhia, Mykolaiv, and Sumy regions, in accordance with a schedule agreed upon with the project coordinator. Travel expenses are not reimbursed.

10. Format and parameters of service provision:

Duration of one lecture: 1 hour.

Format:

- offline in the Mykolaiv, Chernihiv, Sumy, and Zaporizhzhia regions;
- online in the Mykolaiv, Chernihiv, Sumy, and Zaporizhzhia regions if needed.

Estimated number of sessions: The project provides for 500.

Estimated number of contractors to be engaged: 6.

11. Deliverables: The deliverables shall include photo reports and narrative reports on the lectures conducted. Additional deliverables shall consist of presentation materials, handouts for participants, and the successful delivery of the lectures.

12. Payment terms: Payment shall be made on the basis of a signed contract and acts of services rendered.

13. Conducting interviews with participants: provided.