

Модуль 1. ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я У ГРОМАДІ ТА РОЛЬ ДУШПАСТИРСЬКОЇ ОПІКИ

**Львів
24-26 березня**

1 день	10:00-10:30	Кавоперерва. Реєстрація		
	10:30-11:00	Відкриття програми 1 модуля		
	11:00-12:30	ТЕМА Стигматизація проблем психічного здоров'я		
	12:30-12:45	перерва 15 хв		
	12:45-14:15	ТЕМА Перша психологічна допомога		
	14:15-15:15	Обід		
	15:15-16:45	ТЕМА Про психічні розлади: причини та способи допомоги		
	16:45-17:00	Перерва		
	17:00-18:00	ТЕМА Базові навички психологічного супроводу в громаді		
	18:00-19:00	Вечеря		
2 день	9:00-10:00	Сніданок		
	10:00-11:30	ТЕМА Тривожні розлади		
	11:30-12:00	Кавоперерва		
	12:00-13:30	ТЕМА Депресивні розлади		
	13:30-14:30	Обід		
	14:30-16:00	ТЕМА Суїциди: як розпізнавати та реагувати		
	16:00-16:30	Кавоперерва		
	16:30-18:00	ТЕМА Травма та травма-інформовані громади		
	18:00-18:30	Вечірня рефлексія		
	18:30-19:30	Вечеря		
3 день	9:00-10:00	Сніданок		
	10:00-11:30	ТЕМА Залежність від психоактивних речовин: що важливо знати, щоб краще допомогти сім'ям залежних		
	11:30-12:00	Кавоперерва		
	12:00-14:00	ТЕМА Втрати та як допомогти людині пережити горе		
	14:00-15:00	Обід		
	15:00-15:30	Рефлексія модуля		