



# МИСТЕЦТВО ПЕРЕМАГАТИ БУЛІНГ: від ідеї до історії успіху



# ПЕРЕДМОВА

Полтавська обласна молодіжна громадська організація «Твій Світ» працює у напрямку протидії і запобігання булінгу з 2015 року.

За цей час нам вдалося імплементувати ряд локальних ініціатив і масштабних амбітних проєктів. Результати нашої роботи увійшли до каталогу кращих практик молодіжної роботи 2018 року організованого Міністерством молоді та спорту України спільно з Програмою розвитку ООН в Україні. У 2019 році активні учасники ініціативи були запрошені до роботи Міжвідомчої комісії з питань охорони дитинства Міністерства соціальної політики України, що відбувалося за підтримки представництва Дитячого фонду ООН ЮНІСЕФ в Україні і було присвячене дітям і молоді та за безпосередньої їх участі у прийнятті управлінських рішень стосовно дітей. Цей проєкт імплементовано у Полтавській, Київській та Чернігівській областях. Протягом року фахівці та залучені тренери – експерти проєкту працювали над упровадженням інтерактивної методики форум-театру в учнівських колективах. Разом з психологами шкільні лідери проходили навчання та здобували знання з прав людини, громадянські навички і вміння, опановували навички з проєктного менеджменту. У нашій роботі ми намагаємося застосовувати принципи залучення до участі та комплексний підхід, де ключову роль відіграють молодіжні лідери.

Наш проєкт - це шлях від створення ситуації успіху до кращих практик, шлях від ідеї до історії успіху. Підтримку проєкту надав Фонд сприяння демократії Посольства США в Україні.

Друзі, досвід реалізації цього проєкту ще раз підтверджує - доля нашої родини, громади та країни у наших руках.

Будьте справжніми, вірте у власні сили, створюйте нові можливості – і хай вам щастить!

**Олександр Чепур,**

**Керівник проєктів і програм, ГО «Твій Світ»**

# Амбасадори протидії булінгу

Наш проєкт «Мистецтво перемагати булінг: форум – театр для служб шкільних омбудсменів на протидію булінгу в навчальних закладах малих міст України» ми спрямували на запобігання проявів булінгу, шляхом упровадження інтерактивної методики форум – театру в учнівських колективах малих міст Полтавської, Київської та Чернігівської областей.

## Географія проєкту



## Результати проєкту

Принципи залучення молоді, як фактор успіху проєкту.

80 підлітків від 13 до 16 років з міст Бориспіль, Кременчук, Ніжин, Пирятин отримали базові знання про явище булінгу, сформували навички ненасильницьких методів розв'язання конфліктів і дій в ситуації булінгу.

Це був позитивний досвід для мене. Моє ставлення до проблеми булінгу змінилося, я зрозуміла наскільки ця проблема актуальна. Тренери проєкту допомогли мені отримати знання і навички, що робити, коли бачиш булінг або це стається з тобою. Я в першу чергу звернуся за підтримкою до дорослих і буду протидіяти цьому явищу.

**Дарія Калинюк, членкиня ГО «Асоціація учнівського самоврядування», м. Бориспіль.**



Під час проєкту я навчилася правильно реагувати на ситуації булінгу. Ще я навчилася правильному плануванню. Тренінг покращив мої лідерські навички. Ми обов'язково повторимо цей проєкт наступного року, але вже у більших масштабах.

**Наталія Морозова, курсантка  
Кременчуцького льотного коледжу ХНУВС.**



## Тренінги для працівників освіти

38 працівників освіти отримали знання щодо дій різних суб'єктів у випадку булінгу, навички виявлення булінгу та вчасного реагування.

Дуже сподобався тренінг. Використовуватиму отримані навички у практичній діяльності вчителя.



Дуже важливо, щоб тема булінгу і дієвих механізмів протидії шкільному цькуванню звучала частіше. Сьогодні ми стаємо свідками того, як рівень кібербулінгу поширюється через наслідки пандемії коронавірусу. А ще ми навчилися створювати проекти соціальної дії. Для нашої громади – це можливість впливати на вирішення локальних проблем. Іщенко Альона, вчитель основ здоров'я, Гірська ЗОШ I-III ст., Бориспільський район, Київська обл.

## Локальні ініціативи з протидії булінгу



Розроблено і втілено 15 низових ініціатив з протидії і запобіганню булінгу. Більше 800 учасників віком від 11 до 16 років взяли участь у реалізації локальних ініціатив з протидії булінгу.

## - Бориспіль

Розроблено та впроваджено 6 локальних ініціатив, з них найуспішніше:

1. Проєкт «Стоп булінг молодших школярів» - проведення «кіл» для молодших школярів; демонстрація та обговорення мультфільмів; проведення ігор та квестів; бесіди.

2. Проєкт «Школа без булінгу» - проведення тренінгів; конкурсу малюнків; встановлення боксу анонімної допомоги; консультації від шкільних психологів.

3. Проєкт «Without булінг» - танець – постановка на тему протидії булінгу; форум – театр для середніх і старших класів; акція для молодшої школи.

4. Проєкт «Family: Stop булінг» - вечір для батьків; поширення інформації через соціальні мережі; проведення тренінгів, лекцій; проведення тематичних вечорів.

## - Пирятин

Розроблено та впроваджено 4 локальні ініціативи, з них найуспішніше:

1. Проєкт «Молодь проти булінгу» - проведення розважальних ігор,

перегляд і обговорення мультфільмів серед учнів 1- 4 класів; інсценізації казок або творів серед учнів 5-8 класів; заняття (в тому числі онлайн) з елементами тренінгу, акції, флешмоби.

2. Проєкт «Не вдавай, що не бачиш» - інформаційні заходи з метою попередження булінгу (кібербулінгу) серед учнів молодших класів; підвищення поінформованості учнів про послуги підтримки та алгоритм дій для жертв булінгу.

3. Проєкт «Стоп булінг дітей» - заходи інформування, онлайн/офлайн навчання, флешмоби, акції з метою актуалізації проблеми шкільного цькування, в тому числі кібербулінгу.

## - Ніжин

Розроблено та впроваджено 5 локальних ініціатив, з них найуспішніше:

1. Проєкт «Інформаційна кампанія проти булінгу» - проведення інформування серед старшокласників про булінг, різницю між булінгом і конфліктом, його наслідки та шляхи протидії.

2. Проєкт «Булінг: побачити, зрозуміти, підтримати» - інформування батьків про явище булінгу та як діяти батькам у випадках булінгу.



Вражень дуже багато. Я не очікував такий результат. Ми дізналися що таке булінг, його ознаки та наслідки. Позналилися з новими людьми. У нас була нагода продемонструвати отримані знання і навички у ділі. Разом з менторами ми розповідали своїм одноліткам про булінг, проводили тренінги і акції. Дуже дякую усім, хто мене підтримав і допоміг.

**Артур Карпенко, голова Учнівського самоврядування Ніжинського обласного педагогічного ліцею, м. Ніжин.**

## Робота з батьківською аудиторією

65 представників батьківських спільнот взяли участь у освітніх квестах на тему протидії булінгу та отримали знання про булінг, його ознаки і наслідки, сформували навички як діяти батькам кривдника та як діяти батькам жертви цькування.



Цей проєкт показав усім, що школярі, об'єднані спільною метою, готові ламати гори, а якщо діти спромоглися на створення такого проєкту, то що створимо ми, батьки, якщо будемо об'єднані спільними цінностями. Булінг – це дуже негативне явище, яке впливає на все суспільство, але з ним можливо боротися!

**Валентина Крагель, представниця батьківської спільноти Пирятинської громади, керівниця ГО «Агенція розвитку Пирятинщини».**

## Застосування механізму міжсекторного соціального партнерства

Ще одним чинником, що визначив успішність проєкту, стало застосування механізму міжсекторного соціального партнерства. Було встановлено партнерські взаємовідносини з: бібліотеками, громадськими організаціями, навчальними закладами, молодіжними центрами, органами внутрішніх справ центрами надання безоплатної правової допомоги.

Рівень залучення підлітків до булінгу є високим. На такі тенденції вплинув і карантин. Під час пандемії COVID -19 зростає кількість проявів «кібербулінгу», а от заходів реагування недостатньо. Тому, у нашій громаді ми вирішили створювати місцеві колаборації з представниками різних зацікавлених сторін щоб протистояти булінгу разом.



**Жанна Кручиніна, директорка Бориспільської міської центральної бібліотечної системи.**

# Ефективна комунікаційна стратегія, як чинник успіху проєкту

Важливим чинником, що визначив успішність результатів проєкту, була комунікаційна стратегія. За період реалізації проєкту:

- Більше 50 публікацій у друкованих ЗМІ та Інтернет ресурсах.
- Понад 100 згадок про проєкт у соціальній мережі Фейсбук.
- Більше 500 вподобань за де-якими публікаціями.
- Більше 20 поширень за де-якими дописами.

## Продукти проєкту:

2000 екземплярів буклету з інформацією про явище булінгу, його причини та наслідки, а також стратегією дій у ситуації булінгу, створено та поширено серед цільових груп проєкту.

2000 екземплярів poradnika для батьків «Булінг: побачити, зрозуміти, допомогти, протистояти» з інформацією про сутність булінгу, його ознаки, наслідки та порадами як діяти батькам кривдника та як діяти батькам жертви цькування, створено та поширено серед учасників проєкту.

## Професійна команда, як фактор успіху проєкту

6 професійних тренерів - експертів, фасилітаторів та менеджерів працювали протягом року над реалізацією проєкту.

Проблема булінгу в Україні має досить загрозливий характер. Особливо актуальною є проблема шкільного цькування для малих міст, де булінг стає заміною змістовним розвагам, саморозвитку і самоствердженню для сучасного підлітка. Протягом року команда фахівців та тренерів- експертів проєкту працювала над імплементацією кращих практик залучення молоді до протидії булінгу в Київській, Полтавській та Чернігівській областях.



Чепур Олександр - координатор проєкту, голова громадської організації «Твій Світ», фасилітатор, практичний психолог в закладах освіти, тренер, сертифікований ТОР фасилітатор.



Практики протидії булінгу, які були представлені учасникам ґрунтуються на безпосередній участі підлітків і молоді у прийнятті рішень. У проєкті ми успішно застосували принципи позитивного молодіжного розвитку, де молодь розглядається не як проблема, яку треба вирішувати, а як цінний потенціал, який необхідно розвивати, створюючи необхідні для цього умови.

**Пода Юлія** - адміністраторка проєкту, фасилітаторка програми Британської Ради в Україні «Активні громадяни», психологиня.



У нашій роботі ми намагалися застосувати принципи залучення до участі та комплексний підхід до вирішення проблеми булінгу. Коли ключову роль у вашому проєкті відіграють його учасники - це призводить до успішних кейсів.

**Вічкань Ірина** - тренерка проєкту, фахівчиня із соціальної роботи Черкаського міського центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді, магістерка з соціальної педагогіки, тренерка.

Учасники не тільки вивчали явище булінгу, його причини та наслідки, Ми змогли вираховувати сподівання молоді від участі у цьому проєкті та допомогти у якості менторів реалізувати свої ідеї з протидії булінгу.

**Матвійчук Марина** - тренерка проєкту, викладачка кафедри соціальної роботи та соціальної педагогіки Черкаського національного університету імені Б. Хмельницького, тренерка, медіаторка.





Під час карантину діти проводять багато часу в мережі, тож зараз вони особливо потребують проінформованості щодо кібербезпеки. На наших тренінгах учасники чують інформацію про кібербулінг та згуртовуються щоб разом протистояти знущанням в мережі. Адже бути медіаграмотним - це «маст-хев» сучасного українця.

**Бурім Олена** - тренерка проекту, медіапедагог, сертифікована тренерка з медіаграмотності (DW Akademie (Німеччина), Академія Української Преси); має досвід проведення тренінгів з медійної грамотності та інструментів медіаграмотності під час інфомедії.

У своїй роботі з учасниками тренінгів я часто використовую педагогічну технологію "Створення ситуації успіху", в основі якої лежить особистісно орієнтований підхід до процесу навчання та виховання. На мою думку, запорукою успіху проекту, в якому я працювала, стало критичне мислення та бажання команди передати учасникам прагнення до індивідуального розвитку і самовдосконалення, як вимоги сучасного життя.



**Ірина Цеба** - тренерка проекту, медіапсихолог, сертифікована тренерка з медіаграмотності (DW Akademie (Німеччина), Академія Української Преси); досвід проведення тренінгів з медійної грамотності та кібербезпеки.

# Дорогі читачі!

Це – книга історій успіху проєкту «Мистецтво перемагати булінг», над яким наполегливо працювали учасники з трьох областей України – Київської, Полтавської та Чернігівської, а також цілий ряд експертів у соціальній та освітній галузях.

Сьогодні проблема булінгу в Україні має досить загрозливий характер. 67% дітей у віці 11- 17 років були жертвою, учасником або свідком цькування протягом останніх трьох місяців. Як і будь яка інша проблема вона потребує комплексного вирішення.

Втілення проєктів, які ґрунтуються на принципі залучення молоді, де усі рішення приймаються за ініціативи молоді та безпосередньої її участі у реалізації заходів, допомагають учасникам ставати впевненими та вірити у власні сили, набувати досвіду та компетенцій, які супроводжуватимуть їх протягом усього життя.

Такі проєкти розвивають і громадянські компетенції учнів. Вони отримують нові знання з питань протидії та запобігання шкільному цькуванню, їх ставлення до питання булінгу змінюється, зміни відбуваються і у поведінці учасників. Протягом усіх етапів учасники вчать плануванню, тайм-менеджменту та проєктному дизайну, застосовують інтерактивні методи навчання. Наш проєкт має свою історію. Він базується на попередніх практиках та передбачає передачу накопиченого досвіду. Він пронизаний величезною повагою до дитини і її індивідуальності.

Ми вдячні усім партнерам проєкту - бібліотекам, громадським організаціям, навчальним закладам, молодіжним центрам, органам внутрішніх справ та центрам надання безоплатної правової допомоги за наполегливість, а батькам, вчителям та вихователям за підтримку і віру у наших дітей та підтримку нашого проєкту.

Бажаємо успіхів і натхнення усім, хто тримає цей збірник у руках. Нехай приклади успішних кроків до творення країни, в якій хочеться жити, спонукають творити нові сенси для людей навколо.

**Команда проєкту «Мистецтво перемагати булінг»**



Брошуру створено у рамках проєкту «Мистецтво перемагати булінг: форум – театр для служб шкільних омбудсменів на протидію булінгу в навчальних закладах малих міст України».  
Проект здійснюється за підтримки Фонду сприяння демократії Посольства США в Україні.  
Погляди авторів не обов'язково збігаються з офіційною позицією уряду США.



Ви також можете долучитися – своїм часом, експертизою, грошовим внеском чи навіть розповсюдженням інформації у соцмережах. Долучитися, написати нам, дізнатися більше – скануйте та переходьте за посиланням.

Автор – укладач: Олександр Чепур Олександр  
Дизайн і макетування: Сергій Шумик  
Ілюстрації - [www.freerik.com](http://www.freerik.com)  
Технічний редактор: Лілія Некрасова  
Виготовник і постачальник: ФОП Шевчук А.  
Тираж: 1000 екз.  
Замовлення № 001

Полтавська обласна молодіжна  
громадська організація «Твій Світ»

37500, м. Лубни,  
вул. Щелканова, 9. к.51  
+38(095)611-90-36  
e-mail: [tviisvit@gmail.com](mailto:tviisvit@gmail.com)  
[www.facebook.com/tviisvit](http://www.facebook.com/tviisvit)